

Energiebespaar Tips!

Hieronder vindt u een aantal tips waarmee u op uw energierekening vele euro's kunt besparen. De tips zijn verdeeld in de verschillende onderdelen waaraan u energie verbruikt in uw huis. Het gaat hier om kleine maatregelen die u makkelijk zelf kunt nemen en dus niet om grote technische aanpassingen aan uw woning, zoals isolatie, dubbelglas of zonnepanelen.



Verwarming

Maatregel	Jaarlijkse Besparing
1. Verwarm alleen wanneer u er bent. Zet de thermostaat laag een uur voordat u gaat slapen of de deur uitgaat. (Het is een fabeltje dat de nachttemperatuur niet te laag mag worden, omdat opwarmen in de ochtend veel extra energie zou kosten.)	€ 165
2. Verwarm alleen waar u bent en zet de verwarming dus uit in ruimtes waar u niet of nauwelijks komt. Denk daarbij wel aan bevriezingsgevaar in de koude winters.	€ 90
3. Laat geen deuren openstaan, ook geen binnendeuren. Dit voorkomt tocht in huis. Indien nodig kunt u hiervoor deurdrangers gebruiken.	€ 13 (per deur)
4. Zet de thermostaat een graadje lager. Kijk of u vindt dat u veel comfort verliest met een graadje minder. Het gebruik van truien, sloffen of dekens kan daarbij helpen.	€ 50 (per graad lager)
5. Zorg ervoor dat er geen objecten voor de warmtebronnen staan. Banken en gordijnen weerhouden de warmte om door de ruimte heen te verspreiden.	€ 100
6. Sluit de gordijnen: dan houdt u veel warmte binnen. Pas wel op dat de gordijnen niet voor de radiator komen.	€ 8 (per raam)

Verwarming (vervolg)

Maatregel	Jaarlijkse Besparing
7. Laat uw ketel regelmatig onderhouden. Ze werken dan efficiënter en veiliger.	€ 45
8. Zet in de zomer ook de waakvlam van de CV-ketel uit.	€ 60
9. Breng radiatorfolie aan tussen de radiator en de muur. Dit zorgt ervoor dat de warmte niet naar de muur, maar naar de kamer gaat.	€ 27
10. Breng tochtstrips aan bij kieren van ramen. Denk daarbij wel dat het belangrijk is om te blijven ventileren.	€ 50
11. Ventileer uw huis regelmatig. Het opwarmen van droge lucht kost minder energie dan het opwarmen van vochtige lucht.	€ 50
12. Zet alle radiatorkranen in een ruimte op dezelfde stand voor een optimaal rendement	
13. Beperk elektrisch (bij)verwarmen. Dit kost veel energie.	
14. Sluit de schoorsteenklep van de open haard als deze niet brandt.	€ 66
15. Isoleer leidingen waar het warme water doorheen gaat.	€ 4 (per m buis)
16. Maak uw radiatoren vaak schoon. Stof op de radiatoren zorgt ervoor dat u meer energie verbruikt.	



(Warm) Water

Maatregel	Jaarlijkse Besparing
17. Gebruik één kraan tegelijk. Bij gelijktijdig gebruik van meerdere warmwaterkranen, zal het water de weg van de minste weerstand kiezen.	
18. Vervang het leertje van uw kraan om druppelende kranen te voorkomen.	€ 2 (per kraan)
19. Douche korter. Maak daarvoor gebruik van een douchecoach die aangeeft hoeveel minuten u onder de douche staat.	€ 27 (per minuut)
20. Indien mogelijk gebruik een afwasmachine ipv een handafwas.	
21. Gebruik uw douche ipv uw bad. Dit bespaart per keer al snel 130 liter warm water.	€ 12
22. Gebruik een waterbesparende douchekop. U behoudt het comfort, maar verbruikt veel minder warm water.	€ 54
23. Plaats een waterbespaarder in vier kranen (de straal blijft even krachtig)	€ 40
24. Laat de vaatwasser pas draaien als deze vol is of was pas af als het aanrecht vol staat.	



Wassen en drogen

Maatregel	Jaarlijkse Besparing
25. Was alleen indien noodzakelijk op 60 graden. 30 of 40 graden is vaak voldoende met de nieuwe wasmiddelen. Was nooit op 90 graden.	€ 25
26. Let op het energielabel wanneer u een nieuwe wasmachine en/of droger aanschaft	
27. Gebruik de droger zo min mogelijk. Hang de was indien mogelijk buiten op. De droger is één van de grootste energieverslinders in huis.	€ 100 (€ 1 per keer!)
28. Probeer altijd te wassen met een volle wasmachine. Was zo min mogelijk met een half volle wasmachine. Pas wel op om uw wasmachine niet te overladen.	
29. Was met waterbesparing indien uw wasmachine een waterbesparingknop heeft.	€ 3
30. Neem een strijkijzer dat zichzelf uitschakelt. Dit bespaart energie en voorkomt mogelijke brand.	€ 10



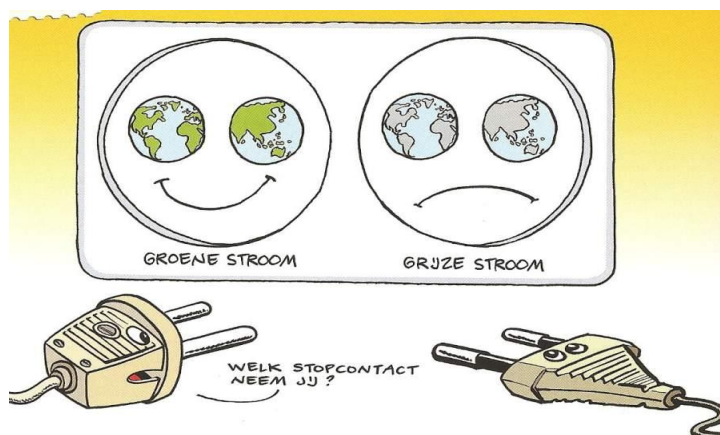
Koeling

Maatregel	Jaarlijkse Besparing
31. Kies een koelkast met een energiezuinig label bij het aanschaffen van een nieuwe koelkast.	€ 63 (A+ ipv C)
32. Doe de tweede koelkast of vriezer weg indien u die heeft en deze half leeg staat. Dit zijn vaak oude koelkasten die veel energie verbruiken.	€ 50-150
33. Vul uw koelkast en vriezer goed. Een volle koelkast verbruikt minder energie dan een lege.	
34. Houd de deur van de koelkast zoveel mogelijk dicht. Richt daarvoor uw koelkast slim in zodat u zo snel mogelijk bij uw spullen kunt.	
35. Ontdooien van producten die uit de vriezer komen kan in de koelkast, en dus niet in de magnetron. Een goede planning is daarvoor wel nodig.	
36. Zet uw koelkast en uw vriezer op de juiste temperatuur. Zet de koelkast op 4-7 graden en uw vriezer op -18 graden.	
37. Maak uw koelkast regelmatig schoon.	
38. Ontdooi regelmatig uw vriezer.	€ 13
39. Zorg dat uw koelkast en vriezer deuren goed sluiten.	€ 6
40. Koel warm eten eerst af voordat het in de koelkast gaat. Dit voorkomt condensatie en zorgt ervoor dat de koelkast geen extra energie nodig heeft om warm eten te koelen.	
41. Kies voor een koelvriescombinatie. Dit gebruikt altijd minder dan twee aparte apparaten.	



Elektrische apparaten

Maatregel	Jaarlijkse Besparing
42. Zet elektrische apparaten helemaal uit en niet op standby. 95% van het verbruik van een DVD recorder gebeurt in de standby modus. U kunt hiervoor gebruik maken van een standby-killer.	€ 60
43. Gebruik een energiemeter om te kijken welke apparaten bij u thuis veel elektriciteit verbruiken.	
44. Let op het energielabel bij de aanschaf van nieuwe apparaten.	
45. Gebruik geen waterbed. Dit is de grootste elektriciteitsverbruiker in huis.	€ 120
46. Koop elektrische apparaten op maat. Een kleine koelkast of TV verbruikt minder dan een grote.	
47. Gebruik apparaten efficiënt. Zet de TV uit als niemand kijkt.	
48. Neem niet een te groot TV scherm: max diameter van een kwart van de kijkafstand.	
49. Haal opladers van bijvoorbeeld telefoons of tandenborstels uit het stopcontact.	€ 3,50 (per apparaat)
50. Gebruik een laptop ipv een desktop computer. Een laptop verbruikt de helft minder energie.	€ 10
51. Zet uw computer of laptop helemaal uit en niet de op slaapstand als u lang weg bent.	
52. Zet uw beeldscherm van computer en TV niet op de meest heldere stand.	
53. Schakel of verwijder apparaten op uw computer of laptop uit die u niet of nauwelijks gebruikt.	



Verlichting

Maatregel	Jaarlijkse Besparing
54. Zet de verlichting uit de ruimtes waar u zelf niet bent. De makkelijkste besparing is nog altijd om de energie niet te verbruiken.	€ 8
55. Gebruik bewegingssensoren voor buitenlampen of lampen in hals van flats. Dit voorkomt dat de lampen onnodig de hele nacht staan te branden.	
56. Als u wegens inbraakgevoeligheid de verlichting aan laat staan wanneer u met vakantie gaat is het slim om een timer te gebruiken. Op deze manier kunt u zorgen dat de verlichting alleen s'avonds aanstaat.	
57. Vervang gloeilampen of kapotte spaarlampen voor LED lampen. Deze gebruiken minder stroom en gaan langer mee.	€ 5 (per lamp)
58. Vervang kerstverlichting door een LED variant	€ 25 (per lichtslang)
59. Kies de juiste lampsterkte. Niet overal is evenveel licht nodig	



Overig

Maatregel	Jaarlijkse Besparing
60. Gebruik zoveel mogelijk de fiets en het openbaar vervoer	
61. Word lid van een deelauto organisatie. Op deze manier kunt u veel geld besparen door uw (tweede) auto de deur uit te doen.	€ 1.440
62. Koop kleine apparaten die werken op zonnecellen ipv batterijen. Energie van een batterij kost 1700 keer meer dan stroom uit het stopcontact.	
63. Kook zoveel mogelijk in een wokpan. Door groente te wokken of te stomen in plaats van te koken bespaart u energie.	€ 3
64. Gebruik niet te grote pannen en gebruik zo min mogelijk water bij het koken.	€ 4
65. Vervang uw elektrische deurbel door een mechanische deurbel	€ 14
66. Bewaar koffie in een thermoskan. Op deze manier hoeft u de koffie niet warm te houden in het koffiezetapparaat.	€ 7

